Setmana 1 (2-8 NOVEMBRE 2026)									
			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	1r plat	A	Amanida amb mandarina i nous	Amanida amb magrana	Rotllets de primavera al forn amb juliana d'enciam	Mongeta verda saltada	Col.liflor al graten	Timbal de verdures	Escalivada
		B	Espinacs a la crema	Carpaccio de carbassó amb vinagreta de pesto	Amanida caprese	Amanida mesclum amb crostons de pa i pernil cruixent	Amanida de tardor	Amanida Walford	Amanida 4 estacions
	2n plat	A	Gall dindi a la pepitoria	Fideuà	Llenties amb arròs	Pastís de carn	Pollastre a la planxa amb bolets	Macarrons bolonyesa	Solomillo a la mostassa
		B	Cigrons amb pernil	Rodó de vedella amb salsa i daus de patata	Pollastre agredolç	Peix al forn amb moniato al forn	Arròs mar i mutanya	Peix a la planxa amb pastanagues saltades	Peix a la taronja
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt de fruites	Iogurt de fruites	Iogurt de sabors	Mató amb mel	Iogurt de sabors	Natilles	Iogurt de fruites
BERENAR			Suc fruita / Infusió	llet / Infusió	Batut de fruita / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Iogurt bevible / Infusió	llet / Infusió	Fruita tallada/ Infusió
			Pa amb formatge / Pa amb oli i cacau en pols	Pa amb embotit / cereals sense sucre	Pa amb embotit / Iogurt amb musli	Pa amb embotit / Iogurt amb fruits secs	Pa amb embotit / Compota amb bastonets de pa	Cereals s/sucre / Pa amb embotit	Pa de pessic casolà / Biscotes amb formatget
SOPAR	1r plat	A	Verdura tricolor	Amanida mesclum amb pastanaga, pipes i advocat	Sopa de pasta	Cabdells amb crema balsàmica	Crema de verdures de tardor	Amanida variada	Sopa de peix
		B	Amanida coleslaw	Pourrusalda	Amanida variada amb fruita	Consomé amb "pilotetes"	Amanida de l'hort	Minestra de verdures	Amanida marinera
	2n plat	A	Hamburguesa amb ceba confitada	Salsitxa amb xampinyons saltats	Xipirons "ofegats" amb ceba, all i julivert	Quiche	Peix a la provençal	"Burritos"	Tires de gall dindi amb saltat de verdures i salsa de soja
		B	Peix al forn amb ceba confitada	Ous remenats amb patata, formatge i xampinyons	Bistec a la planxa amb tomàquet al forn	Peix a la planxa amb porros cruixents	Llom a la planxa amb pebrot italià	Peix a la papillota	Truita de patates
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt natural	Formatge blanc	Iogurt de fruites	Actimel	Iogurt natural	Iogurt natural	Iogurt de sabors

Setmana 2 (9-15 NOVEMBRE 2026)									
			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	1r plat	A	Puré de moniato	Amanida amb guacamole	Crema de carbassa	Amanida italiana	Pinya amb pernil	Amanida de tardor	Amanida completa de l'hort
		B	Amanida multicolor	Saltat de verdures	Amanida variada amb sardines	Arròs caldós amb verdures	Amanida amb marinera	Verdura a la planxa	Espàrrecs a la vinagreta
	2n plat	A	Vedella pepitòria	Canelons	Mongetes vermelles estofades	Peix a la planxa amb carbassó i patata al vapor	Rodó de gall dindi amb salsa i quinoa	Pasta boscaiola	Pastís d'arròs i carn
		B	Peix a la planxa amb col de brusseles	Peix al forn amb salsa verda i llesques de patata	Pollastre a la taronja amb xampinyons	Galtes al forn a l'estil del xef	Llenties amb quinoa	Peix al forn pebrot, ceba i patata pairisines	Suquet de pescadors
	Postres	A	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt natural	Puding	Iogurt de fruites	Iogurt de sabors	iogurt natural	Iogurt de fruites	Panacotta
BERENAR			Suc fruita / Infusió	Batut de fruita / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Iogurt bevible / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Iogurt / infusió	Fruita tallada / Infusió
			Pa amb formatge / Pa amb xocolata	Pa amb embotit / Iogurt amb muesli	Pa amb formatge / Coca de forner	Pa amb embotit / Compota amb bastonets de pa integrals	Pa amb embotit / Iogurt amb flocs de civada	Pa amb embotit / Fruita tallada amb fruits secs	Pa amb embotit / Formatge blanc amb fruits secs
SOPAR	1r plat	A	Crema verda	Trinxat de bròquil (s/ bacó)	Sopa de pistons	Amanida variada amb remolatxa i olives negres	Rotllets de carbassó amb formatge cremós	Amanida d'hortalisses fresques	Sopa de ceba
		B	Amanida de temporada amb poma	Amanida amb brots tendres , blat de moro i olives	Amanida caprese	Pèsols saltats amb ceba i carrota	Amanida mixta	Crema de colilflor	Amanida amb fruits de mar
	2n plat	A	llom sajonia amb ratatouille	Truita de formatge	Peix a la planxa amb pebrots tricolor	Peix al forn amb "pisto"	Peix a la romana	Truita de verdures	Crepes farcits d'espinacs i formatge
		B	Cassoleta de brandada	"Poupietes" de peix al vapor amb gambes	Hamburguesa de gall dindi amb pebrots tricolor	Ous al plat amb "pisto"	Vedella a la planxa amb xips de poma al forn	Peix al forn amb tomàquet	Aletes de pollastre amb carbassó al forn
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt de sabors	Iogurt de fruites	Iogurt natural	Formatge blanc	Actimel	Iogurt de sabor	Iogurt natural

Setmana 3 (16-22 NOVEMBRE 2026)

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	1r plat	A	Cigrons amb verdures	Ous farcits amb crudités	Crema "taronja"	Crestes de tonyina al forn	Trinxat de col	Amanida campestre	Entremesos
		B	Amanida de canonges i fruits vermells	Amanida amb favetes baby	Amanida amb pera i nous	Amanida oriental	Amanida de tardor a l'estil del xef	Arròs a la milanesa	Amanida amb salsa còctel
	2n plat	A	Costella adobada amb verduretes	Pollastre al forn amb samfaina	Escalopines de gall dindi a la planxa amb salsa d' ametlles	Llom a la planxa bolets de tardor	Vedella estofada amb verduretes	Pollastre a la cassola	Pasta a la puttanesca
		B	Peix al forn amb muselina	Rissotto de bolets	Fideus a la cassola	Marmitako	Peix a la vasca	Salmó al forn amb poma	Peix a la planxa amb moniato al forn
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt amb fruita	Iogurt natural	Formatge i codonyat	Iogurt de sabors	Iogurt de fruites	Gelat	Iogurt natural
BERENAR			Fruita tallada / Infusió	Suc de fruita / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Batut de fruita / infusió	Fruita tallada / Infusió	Batut de fruita / Infusió	Iogurt bevible / Infusió
			Pa amb embotit / llet amb cereals sense sucre	Pa amb formatge / Pa amb oli i cacau en pols	Pa amb embotit / Iogurt amb fruits secs	Pa amb embotit / Pa de pessic casolà	Formatge blanc amb fruits secs / Pa amb embotit	Biscotes amb formatge / Iogurt amb musli	Compota amb bastonets de pa / Pa amb embotit
SOPAR	1r plat	A	Amanida hortelana	Crema de carxofes	Verdura al vapor	Amanida de colors	Amanida amb mix de llavors	Sopa juliana	Crema de verdures
		B	Bledes a la crema	Amanida amb mongeta tendra, daus de tomàquet i mozzarella	Sopa bullavesa	Sopa de pasta	Crema amb naps i pastanaga	Amanida mixta	Amanida verda
	2n plat	A	Vedella a la planxa amb pastanagues vichy	Croquetes de carn d'olla amb pebrot italià	Peix al forn amb amb amanida variada	Hamburguesa de peix Amb carbassó al forn	Cordon bleau de gall dindi al forn amb xerries	Truita de patata i ceba	Pizza
		B	Peix a la planxa amb pastanagues vichy	Peix al forn amb pebrot italià	Truita a la francesa amb amanida variada	Carbassons farcits de carn	Calamars a la planxa amb julivert i xerries	Peix al forn amb salsa verda	Pit de pollastre amb albergínia al forn
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt de sabors	Actimel 0%	Iogurt de fruites	Iogurt natural	Iogurt de sabors	Iogurt natural	Iogurt de sabors

Setmana 4 (23-29 NOVEMBRE 2026)

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	1r plat	A	Saltat de verdures	Crema de carbassa i moniato	Amanida mediterrània	Amanida cèsar	Amanida amb fruits secs	Hummus amb crudités	Mil fulls de verdures
		B	Amanida amb taronja i fruits secs	Amanida amb formatge fresc i codonyat	Escudella	Verdures a la planxa	Meló amb pernil	Amanida amb brots tendres, pera i formatge	Amanida completa
	2n plat	A	Pollastre al curry amb cuscús	Peix al forn amb pebrot i ceba	Blanqueta de gall dindi a la catalana	Arròs de peix	Mussaka	Fideuà	Rodó de porc amb poma
		B	Cigrons a la marinera	Macarrons carbonara	Peix al forn amb salsa marinera	Botifarra amb mongetes seques	Peix a la planxa amb anelles de ceba	Faux filet amb patata rústica	Arròs a la cassola
	Postres	A	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt de sabors	Iogurt natural	Flam	Iogurt de fruites	Iogurt de sabors	Profiteroles	Iogurt de fruites
BERENAR			Fruita tallada / Infusió	Batut de fruita / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Iogurt bevible / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Batut de fruita/ infusió	Fruita tallada / Infusió
			Pa amb embotit / Iogurt amb muesli	Pa amb formatge / Pa amb xocolata	Pa amb embotit / Coca de forner	Pa amb embotit / Compota amb bastonets de pa integrals	Pa amb embotit / llet amb cereals sense sucre	Pa amb embotit / Formatge blanc amb nous	Biscotes amb formatge / Iogurt amb flocs de civada
SOPAR	1r plat	A	Crema de porros amb pernil salat cruixent	Amanida amb advocat i tomàquet	Amanida amb blat de moro i remolatxa	Sopa de fideus	Trinxat de bledes	Amanida de l'hort	Crema de coliflor
		B	Fulles d'enciam farcides amb delícies de mar	Bròquil al vapor amb patata	Mongeta tendra saltada	Amanida de tardor	Amanida grega amb mozzarella	Sopa minestrone	Amanida mixta
	2n plat	A	Bistec a la planxa amb encenalls de carxofes	Llonzat a la planxa amb xampinyons	Hamburguesa de pollastre amb tomàquet al forn	Remenat d'ou amb gambes	Tires de gall dindi amb pastanga i porros saltats	Croque mensiuer	Truita paisana
		B	Peix al forn amb salsa llimona i encenalls de carxofes	Truita d espinacs i formatge	Croquetes de peix amb tomàquet al forn	Peix al forn amb pastanaga i ceba	Peix a la meniure	Pernil brassejat amb pebrot escalivat	Barretes de peix al form amb tomàquet
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt natural	Iogurt de fruites	Iogurt sabors	Iogurt natural	Iogurt de fruites	Iogurt natural	Actimel