

Setmana 1 (5-11 OCTUBRE 2026)

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	1r plat	A	Amanida mesclum amb codonyat i formatge	Milfulls de verdures	Crema de verdures	Trinxat de carbassa	Rotllets de primavera al forn amb juliana d'enciam	Amanida amb salsa còctel	Pinya amb pernil
		B	Verdures saltades	Amanida grega	Amanida amb fulla de roure, pera i nous	Amanida niçoise	Amanida amb brots tendres, blat de moro i olives	Escalivada	Amanida oriental
	2n plat	A	Mongetes blanques guisades a la marinera	Galtes al forn amb patata al caliu	Fideuà	Peix al forn amb pebrots tricolor	Escalopines de gall dindi a la planxa amb crema de bolets	Pastís d'arròs i carn	Vedella al chilindrón
		B	Cuixetes de pollastre al forn amb moniato	Peix al forn amb patata al caliu	Rodó de gall dindi amb pèsols i pastanaga	Botifarra al forn amb pebrots tricolor	Fesols amb calamarcets	Suquet de pescadors	Pasta a la piemontesa
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt natural	Iogurt de sabors	Puding	Iogurt de fruita	Iogurt de sabors	Gelat	Iogurt de sabors
BERENAR			Batut de fruita/ Infusió	Fruita tallada / infusió	Iogurt bevable / Infusió	Batut de fruita / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Batut de fruita/ Infusió	llet / Infusió
			Pa amb formatge / coca de pa	Iogurt amb flocs d'avena / Pa amb embotit	Compota amb bastonets de pa integrals / Pa amb embotit	Pa amb xocolata / Biscotes int. amb formatget	Pa amb embotit / Formatge blanc amb nous	Muesli amb iogurt / Pa amb embotit	Cereals s/sucre/ Fruita tallada amb fruits secs
SOPAR	1r plat	A	Bledes a la catalana	Amanida amb rúcula, advocat, tonyina i pastanaga	Amanida amb mongeta tendra, tomàquet i formatge fresc	Crema de pèsols	Amanida amb panses i llavors de carbassa	Amanida verda	Espàrrecs blancs a la vinagreta
		B	Amanida variada	Verdura tricolor	Sopa juliana	Amanida amb toppings	Sopa de pasta	Crema de carbassó	Amanida amb remolatxa i sèsam
	2n plat	A	Peix a la taronja	Ous remenats amb pernil i xampinyons	Pollastre al forn amb fines herbes i cols de brusselses	Tomàquets farcits de carn	Ous al plat amb "pisto"	Peix a la papillota amb encenalls de porro i pastanaga)	Truita paisana
		B	Canya de llom a la planxa amb poma	Peix a a la planxa amb xampinyons	Brandada de bacallà	Peix a la planxa amb albergínia i tomàquet	Peix al forn amb "pisto"	Pizza	Barretes de lluç al forn amb bròquil i pastanaga
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt de sabors	Iogurt de fruita	Iogurt natural	Iogurt sabors	Iogurt natural	Iogurt de fruita	Iogurt natural



Setmana 2 (12-18 OCTUBRE 2026)

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	1r plat	A	Crema de moniato i porros	Tomàquet amanit amb sardines	Amanida del xef	Puding d'espínacs	Amanida amb fruits secs	Amanida 4 estacions	Ous farcits amb juliana d'enciam
		B	Amanida de tardor	Amanida amb brots tendres, advocat i salmó	Mongeta tendra saltada	Amanida amb magrana i formatge	Crema parmentier	Pasta tricolor amanida	Amanida tropical
	2n plat	A	Albergínia farcida i gratinada	Pasta al pesto	Pollastre amb salsa agredolça i cuscús	Cigrons amb carbassa i pernil	Peix al grill amb cols de brussel·les	Bacallà gratinat amb all i oli i pebrot escalivat	Paella de peix
		B	Peix a la planxa amb ceba	Rostit al forn amb bolets de tardor	Arròs de muntanya	Fricandó amb verduretes	Escalopa al forn amb cols de brussel·les	Pollastre a la catalana	Faux filet amb patates rustiques
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt natural	Iogurt de sabors	Panacotta	Iogurt de fruites	Iogurt natural	Iogurt de fruites	Tarta tatin
BERENAR			Batut de fruita / Infusió	Fruita tallada/ Infusió	Llet / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Iogurt bevable / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Batut de fruita / Infusió
			Pa amb embotit / Biscotes amb formatget	Pa amb embotit / Iogurt amb fruits secs	Pa amb formatge / Cereals sense sucre	Pa amb embotit / pa amb xocolata	Pa amb embotit / Compota amb bastonets de pa	Pa amb embotit / Formatge blanc amb nous	Pa amb embotit / Iogurt amb flocs de civada
SOPAR	1r plat	A	Pourrusalda	Verdura de temporada amb patata	Amanida marinera	Minestra de verdures	Sopa juliana	Amanida amb advocat i panses i raves	Amanida de l'hort
		B	Amanida variada	Sopa de verdures	Bròquil amb patata	Amanida mixta	Amanida d'hortalisses fresques de temporada	Crema de pastanaga	Sopa de pasta
	2n plat	A	Gall dindi a la planxa amb tomàquet al forn	"Crestes" de tonyina al forn amb amanida	Peix amb salsa velouté	Salsitxes de pollastre amb porros cruixents	Peix al forn amb herbes aromàtiques i xips de moniato al forn	Truita de carbassó i patata	Croquetes amb wok de verdures
		B	Peix a la riojana	Vedella planxa amb amanida	Truita de julivert fresc	Peix al forn amb porros cruixents	Creps salats amb pernil i formatge	Peix al forn amb tomàquet i ceba	Peix planxa amb wok de verdures (pastanaga, ceba, carbassó i pebrot)
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Formatge blanc	Iogurt de sabors	Actimel	Iogurt natural	Iogurt sabors	Iogurt natural	iogurt natural



			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	1r plat	A	Amanida amb delícies de mar	Verdures a la planxa	Amanida amb fruits de mar	Amanida amb advocat i fruits secs	Entremesos	Meló amb pernil	Amanida amb tonyina i magrana
		B	Mongeta tendra saltada	Amanida italiana amb brots tendres i crostons de pa	Crema de carbassa	Carpaccio de carbassó	Amanida de tardor	Amanida cèsar	Tomàquet farcits amb formatge de cabra
	2n plat	A	Tallarines amb salsa puttanesca	Costella adobada amb mongetes seques	Arròs a la cassola amb gall dindi	Llenties estofades	Lassanya	Pollastre al forn amb daus de patata i moniato	Fideuà amb all i oli
		B	Pollastre al forn amb salsa de taronja i guanició d'arròs	Peix al forn amb patates luxe	Mandonguilles a la jardinera	Peix al forn amb samfaina	Peix al forn amb salsa marinera	Arròs cubana amb ou	Filet de porc a la mostassa
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt natural	Crema catalana	Iogurt sabors	Iogurt natural	Iogurt de fruites	Iogurt de sabors	Profiteroles
BERENAR			Suc fruita / Infusió	Batut de fruita / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Iogurt bevable / Infusió	Fruita tallada / Infusió	llet / infusió	Fruita tallada / Infusió
			Pa amb formatge / Pa amb xocolata	Pa amb embotit / Formatge blanc i fruits secs	Pa amb formatge / Coca de forner	Pa amb embotit / Compota amb bastonets de pa integrals	Pa amb embotit / Iogurt amb flocs d'avena	Pa amb embotit / Cereals sense sucre	Biscotes amb formatge / Iogurt amb fruits secs
SOPAR	1r plat	A	Crema de carbassó	Amanida hortelana	Trinxat de col sense bacó	Verdura de temporada al vapor amb oli d'oliva verge	Amanida de tomàquet i blat de moro	Crema "taronja"	Sopa de verdures
		B	Amanida multicolors	Sopa de fideus	Amanida amb pernil dolç i cogombrets	Amanida amb blat de moro, advocat i remolatxa	Sopa de ceba	Amanida mixta	Amanida verda
	2n plat	A	Hamburguesa gall dindi amb tomàquet a la provençal	Anelles de calamar "ofegades" amb ceba	Tires de pollastre amb soja i sèsam	Peix a la romana amb pebrot italià	Remenat de bolets	Peix a la planxa amb vinagreta de julivert i pèsols	Aletes de pollastre
		B	Peix a la planxa amb albergínia al forn	Truita de verdures	Filets de peix al vapor amb salsa de llimona i daus de pastanaga	Bistec a la planxa amb pebrot italià	Peix al forn amb carbassó i pastanaga	Pizza	Peix a la planxa encenalls de carxofes cruixents
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt sabors	Iogurt natural	Actimel	Iogurt de sabors	Formatge blanc	Iogurt de fruites	Iogurt de sabors



Setmana 4 (26 OCTUBRE – 1 NOVEMBRE 2026)									
			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	1r plat	A	Amanida d’espínacs , pera i fruits secs	Pesols “ofegats” amb ceba i pernil	Amanida mediterrània	Sopa de verdures	Espàrrecs amb maionesa	Hummus amb crudités	Ensaladilla russa
		B	Trinxat de carbassa	Amanida de temporada	Wok de verdures	Amanida amb codonyat i formatge	Amanida del xef	Amanida del xef	Amanida campesina
	2n plat	A	Rodó de porc al forn amb xampinyons	Estofat de vedella amb salsa i arròs	Macarrons a la carbonara de pollastre	Mongetes seques amb bacallà	Peix al forn amb ratatouille	Pollastre a la taronja amb bolets	Botifarra a la planxa amb verdures escalivades
		B	Patates guisades amb sipia	Salmó marinat al forn amb carbassó a la planxa	Peix al forn amb cebà i moniato	Blanqueta de gall dindi amb patates	Arròs de tardor	Raviolis napolitana	Peix a la donostiarra
	Postres	A	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt natural	Iogurt de sabors	Iogurt natural	Flam	Iogurt natural	Iogurt de sabors	Panellets
BERENAR			Fruita tallada / Infusió	Batut de fruita / Infusió	Suc de fruita / Infusió	llet / Infusió	Iogurt bevable / Infusió	Suc de fruita / Infusió	Iogurt / Infusió
			Pa amb embotit / Pa amb xocolata	Pa amb formatge / Pa de pessic casolà	Pa amb embotit / Formatge blanc amb nous	Pa amb embotit / Flocs cereals s/ sucre	Pa amb embotit / Compota amb bastonets de pa	Pa amb embotit / Iogurt amb flocs de civada	Flocs de civada / Fruita tallada
SOPAR	1r plat	A	Amanida amb remolatxa i blat de moro	Amanida amb fruits de mar	Crema de porros amb crostonets de pa	Espinacs a la crema	Triologia de verdures	Sopa de casolana	Amanida de l'hort
		B	Pebrots farcits de verdures	Coliflor amb patata	Amanida de l'hort	Amanida amb pernil dolç , palmitos i cogombrets	Amanida de tomàquet i tonyina	Amanida mixta	Crema de naps i pastanaga
	2n plat	A	Peix a la provençal amb pastanaga saltada	Hamburguesa a la planxa amb tomàquet al forn	Truita de formatge amb pebrot verd	Peix a la planxa amb amb albergínia al forn	Canya de llonga a la planxa amb Chutney de ceba	Peix a la marinera	Biquini
		B	Gall dindi a la planxa amb pastanaga saltada	Peix al forn amb salsa verda	Peix a la planxa amb herbes aromàtiques i pebrot verd	Cuixetes de pollastre amb albergínia al forn	Peix a la llimona amb ceba	Truita de patates	Peix al forn amb all, julivert i tomàquet
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt de sabors	Iogurt natural	Actimel	Iogurt de sabors	Formatge blanc	Iogurt de fruites	Iogurt natural

