



## PREPAREM UN MENÚ PEL SETEMBRE

Les primeres **carbasses** i **moniatos**.

El mes de la **figa**, la **magrana**, els **gerds** o el **préssec de Calanda**.

Els **raïms** que estrenen temporada de verema.

Fan aparició els primers **espinacs** i **bledes**.

Podem continuar gaudint de les **mongetes tendres** i **albergínies**



|                   |                                                                                                                                               |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DINAR</b>      | <b>Amandia amb figues, formatge i nous</b><br><b>Pollastre rostit amb bastonets de moniato</b><br><b>Postres: Batut de iogurt amb préssec</b> |
| <b>Anotacions</b> | <b>A l'amanida enlloc de figues també podríem afegir magrana.</b>                                                                             |
| <b>SOPAR</b>      | <b>Trinxat de bledes</b><br><b>Bacallà al forn amb concassé de tomàquet</b><br><b>Postres: Raïm</b>                                           |