

Setmana 1 (3-9 AGOST 2026)

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	1r plat	A	Vichyssoise amb crostons de pa	Gaspatxo de síndria	Amanida amb guacamole	Amanida campera	Ous farcits amb mesclums d'enciams	Amanida walford : enciam, poma, nous i maionesa	Hummus amb crudités i bastonets de pa
		B	Amanida hortelana	Amanida amb fruits secs	Timbal d'escalivada i tonyina	Empedrat de cigrons	Meló amb pernil	Carbassó farcits de verdures	Amanida italiana
	2n plat	A	Arròs a la milanesa	Pollastre al chilindrón amb quinoa	Macarrons a la marinera	Fricandó de vedella amb verduretes	Raviolis napolitana	Marmitako	Pollastre al forn amb samfaina
		B	Llom rostit amb salsa de bolets	Favetes saltades amb xipirons	Costella agredolça amb wok de verdures	Peix al forn amb salsa vasca	Peix sobre un "Ilit" de patata i ceba	Solomillo de porc a la mostassa	Pastís d'arròs i peix
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt natural	Gelat	Iogurt sabors	Iogurt natural	Iogurt de fruita	Iogurt natural	Pudin
BERENAR			Batut de fruita / Infusió	Fruita tallada / infusió	Iogurt bevable / Infusió	Batut de fruita / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Ilet / Infusió	Batut de fruita/ Infusió
			Pa amb formatge / coca de pa	Iogurt amb flocs de civada / Pa amb embotit	Compota amb bastonets de pa integrals / Pa amb embotit	Pa amb oli i cacau en pols / Biscotes integrals amb formatget	Pa amb embotit / Formatge blanc amb nous	Cereals s/sucre/ Pa amb embotit	Muesli amb iogurt / Pa amb formatge
SOPAR	1r plat	A	Trinxat de verdures d'estiu	Verdura de temporada al vapor	Tomàquet amb mozzarella , olives negres i orenga	Salmorejo	Crestes de verdures	Amanida mediterrània	Espàrrecs blancs a la vinagreta
		B	Amanida amb figues i formatge fresc	Amanida amb cogombre i pernil dolç	Amanida amb cannonges i vinagreta d'olivada	Amanida amb fruits de mar	Amanida amb pipes, remolatxa i blat de moro	Sopa de peix	Amanida amb "toppings"
	2n plat	A	Peix amb salsa velouté lleugera	Rotllets de peix al vapor amb salsa de llimona	Peix al grill amb cols de brussesles saltades	Peix a la papillota amb encenalls de porro, pastanaga i ciboulete)	Aletes de pollastre amb tomàquet al forn	Tires de carn magra saltades amb verduretes	Truita de patates
		B	Vedella a la planxa amb carbassó a la provençal	Truita paisana	Escalopines de gall dindi a la planxa i cols de brussesles saltades	Salsitxa a la planxa amb porro cruixent	Hamburguesa de peix amb tomàquet al forn	Pizza	Peix a la planxa amb pastanagues baby
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt sabors	Iogurt natural	Formatge blanc	Iogurt de fruita	Actimel	Iogurt sabors	Iogurt natural



Setmana 2 (10- 16 AGOST 2026)									
			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	1r plat	A	"Ajo blanco"	"Espaguetis de carbassó" saltat amb allets	Amanida amb panses i crostons de pa	Rotllets de primavera al forn amb salsa de soja	Amanida 4 estacions	Còctel de marisc	Amanida catalana
		B	Amanida mesclum, prèsec i advocat	Amanida d'estiu	Mongeta verda saltada	Tabulé de lleties	Timbal de verdures	Meló amb pernil	Verdures a la planxa
	2n plat	A	Pasta amb salsa de tonyina	Mandonguilles amb cuscús	Arròs caldós de peix	Rodó de porc al forn amb poma	Pollastre a la cassola	Rissotto a l'estil del xef	Pasta a la puttanesca
		B	Mitjana de porc amb patates fregides	Peix al forn amb ceba i pebrot i cuscús	Blanqueta de gall dindi rostit amb verdures	Peix a la riojana	Mongetes amb bacallà	Faux filet amb patata al caliu	Hamburguesa amb ceba i puré de bolets
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Gelat	Iogurt natural	Iogurt de sabors	Iogurt de fruites	Iogurt de sabors	Profiteroles	Iogurt de fruites
BERENAR			Suc fruita / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Llet / Infusió	Iogurt bevable / Infusió	Suc de fruita / Infusió	Fruita tallada / Infusió
			Pa amb embotit / Biscotes amb formatge	Pa amb formatge / Pa amb xocolata	Pa amb embotit / Iogurt amb fruits secs	Pa amb embotit / Flocs cereals s/sucre	Pa amb embotit / Fruita tallada amb bastonets de pa	Pa amb embotit / Formatge blanc amb nous	Pa amb embotit / Iogurt amb flocs de civada
SOPAR	1r plat	A	Cabdells amb salsa lleugera de formatge	Pèsols ofegats amb ceba i pernil	Trinxat de coliflor	Crema freda de carbassó	Espinacs a la catalana	Amanida amb advoca i fruits secs	Amanida de l'hort
		B	Verdura tricolor	Amanida amb pastanaga, olives i blat de moro	Amanida oriental	Amanida amb ruca i fruits vermells	Amanida niçoise	Crema de verdures de temporada	Gaspatxo
	2n plat	A	Anelles de calamar "ofegades" amb ceba, all i julivert	Peix a la planxa amb pastanagues vcihy	Peix al forn amb xerries	Peix a la planxa amb xampinyons	Ous al plat amb "pisto"	Peix a la provençal amb tomàquet gratinat	Quiche
		B	Pit de gall dindi amb bastonets de carbassa	Remenat de gambes	llibrets al forn amb xerries	Bistec a la planxa amb xampinyons	Peix al forn amb "pisto"	Pernilets de pollastre al forn amb tomàquet gratinat	Filet de peix a la planxa amb bròquil cruixent
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt natural	Actimel	Iogurt natural	Formatge blanc	Iogurt de fruites	Iogurt de sabors	Iogurt natural

Setmana 3 (17-23 AGOST 2026)

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	1r plat	A	Amanida amb ou dur i formatge fresc	Amanida de colors amb pipes de girasol	Pastís fred de patata	Amanida d'arròs	Vichyssoise de pera	Amanida amb torradetes de formatge de cabra	Amanida completa amb sardinetes
		B	Saltat de verdures	Sopa de tomàquet	Amanida del xef	Saltat de bròquil, xampinyons, pastanagues	Amanida amb tonyina	Espàrrecs amb manionesa	Carpacció de Pinya amb pernil
	2n plat	A	Pollastre al curry amb arròs	Fideuà	Galtes al forn amb verdures al forn	Salmó amb poma	Llenties amb quinoa	Paella mixta	Macarrons boscaiola
		B	Cigrons amb gambes	Rostit de vedella amb verduretes	Filet de peix al forn amb muselina	Escalopins de gall dindi a la planxa amb salsa d'ametlles	Suquet de patates amb peix	Pollastre al forn amb patates rústiques	Peix al forn amb pebrot, albergínia, ceba i moniato
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt de fruites	Gelat	Iogurt de sabors	Iogurt de fruites	Iogurt natural	Iogurt de sabors	Panacotta
BERENAR			Fruita tallada / Infusió	Batut de fruita / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Iogurt bevable / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Iogurt / infusió	Suc de fruita / Infusió
			Pa amb formatge / Pa amb xocolata	Pa amb embotit / Formatge blanc i fruits secs	Pa amb formatge / Iogurt amb flocs de civada	Pa amb embotit / Compota amb bastonets de pa integrals	Pa amb embotit / Coca de forner	Pa amb embotit / Fruita tallada	Biscotes amb formatge / Iogurt amb fruits secs
SOPAR	1r plat	A	Amanida variada amb raïm i formatge	Amanida de l'hort	Crema de pèsols	Amanida amb canonges i vinagreta dolça	Triologia de verdures	Crèma tèbia de carbassa i poma	Timbal de verdures al forn
		B	Crema de col.liflor	Bledes a la crema	Amanida amb sindria i formatge i alfàbrega	Amanida grega	Amanida variada	Amanida campestre	Amanida amb "toppings"
	2n plat	A	llonzat a la planxa amb verdures al forn	Peix a la planxa amb chutney de pastanaga	Pebrot farcits de carn	Cassoleta de brandada	Salsitxa a la planxa amb crema de ceba	Pizza	Truita a la francesa amb concassé de tomàquet
		B	Peix al forn amb verdures al forn	Hamburguesa de gall dindi amb chutney de pastanaga	Pit de pollastre amb herbes de provença i pebrot escalivat	Ous remenats amb verdures	Filet de peix amb al aroma de cítrics	Peix a la planxa amb wok de verdures (porro, pastanaga, pebrot)	Peix arrebossat amb concassé de tomàquet
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Gelatina	Iogurt de fruites	Iogurt natural	Actimel	Iogurt de sabors	Iogurt natural	Iogurt de fruites



Setmana 4 (24-30 AGOST 2026)

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	1r plat	A	Amanida del xef	Amanida cèsar	Empedrat de cigrons	Escalivada	Tabulé de cuscús	Tomàquet amb ceba tendra	Entremesos
		B	Salmorejo	Sopa freda de pastanaga	Amanida coleslaw	Amanida tropical	Amanida amb fruits secs i advocat	Amanida marinera	Amanida amb torradetes de guacamole
	2n plat	A	Botifarra amb mongetes	Tortellini a la crema	Peix al forn amb salsa veneciana	Arròs de peix	Rodó de vedella al forn amb verduretes	Canelons	Gall dindi al forn amb patates al caliu
		B	Patates amb sípia	Peix al forn amb ceba i tomàquet	Pollastre a la catalana	Costella adobada amb patata al caliu	Peix a la vizcaina	Peix al forn amb albergínia a la provençal	Arròs cantonés
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt de fruites	Iogurt natural	Flam	Iogurt natural	Iogurt de fruites	Iogurt natural	Gelat
BERENAR			Batut de fruites / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Iogurt bevable / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Iogurt / infusió	Fruita tallada / Infusió
			Pa amb formatge / Pa amb xocolata	Pa amb embotit / Formatge blanc i fruits secs	Pa amb formatge / Iogurt amb flocs de civada	Pa amb embotit / Compota amb bastonets de pa integrals	Pa amb embotit / Pa de pessic casolà	Pa amb embotit / Fruita tallada	Biscotes amb formatge / Iogurt amb fruits secs
SOPAR	1r plat	A	Amanida amb ruca, pera i nous	Mongeta tendra amb patata	Vichyssoise	Amanida amb remolatxa i formatge fresc	Bròquil a la provençal	Amanida oriental	Amanida mixta
		B	Verdures de temporada saltades amb pernil	Amanida mesclum amb cogombre, advocat i mozzarella	Amanida de l'hort	Crema de carbassó	Amanida amb nous, remolatxa i blat de moro	Meló amb pernil	Crema "taronja"
	2n plat	A	Peix amb salsa marinera	Remenat de xampinyons	Peix a la taronja	Peix al grill amb tomàquet al forn	Llom amb formatge i moniato al forn	Creps farcits d'espínacs, formatge i pollastre	Truita de verdures
		B	Cuixa de pollastre a la planxa amb pebrot italià	Carn magra a la planxa amb chutney de ceba	Chop suey de gall dindi amb saltat de verdures	Croquetes amb tomàquet al forn	Peix al forn amb monaito al forn	Hamburguesa de peix a la planxa porros cruixents	Peix a la planxa amb minestra de verdures
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt de sabors	Iogurt natural	Iogurt de fruites	Iogurt de sabors	Formatge blanc	Actimel	Iogurt de sabors

