

Setmana 1 (31AGOST -6 SETEMBRE 2026)

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	1r plat	A	Bròquil gratinat	Amanida campera	Amanida amb sardines	Crema de meló	Amanida mediterrània	Verdures a la planxa	Gaspatxo andalús
		B	Pasta tricolor amanida	Mongeta verda saltada amb allets	Tomàquets farcits amb formatge de cabra	Amanida del xef	Escalivada	Amanida 4 estacions	Fulles d'enciam farcides amb fruits de mar
	2n plat	A	Rodó de porc al forn amb pastanagues	Patates amb sípia	Mandonguilles amb salsa i quinoa	llom a la sal amb xampinyons	Pasta amb tonyina	Faux filet amb patates de luxe	Macarrons a l'estil de les àvies
		B	Peix a la donostiarra	Pollastre al forn amb poma	Llenties amb quinoa	Rissotto de gambes	Costella adobada amb moniato al forn	Arròs mar i muntanya	Peix al forn amb salsa verda i pèsols
	Postres	A	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt de sabors	Iogurt de fruites	Iogurt natural	Gelat	Iogurt de fruites	Crema catalana	Iogurt de sabors
BERENAR			Batut de fruita / Infusió	Fruita tallada / infusió	Batut de fruita / Infusió	Batut de fruita/ Infusió	Fruita tallada / Infusió	llet / Infusió	Iogurt bevable / Infusió
			Pa amb formatge / Pa amb xocolata	Iogurt amb flocs d'avena / Pa amb embotit	Pa amb embotit / Iogurt amb fruits secs	Muesli amb iogurt / Pa amb embotit	Pa amb embotit / Formatge blanc amb nous	Cereals s/sucre/ Fruita tallada amb fruits secs	Pa de pessic / compota amb bastonets de pa
SOPAR	1r plat	A	Amanida variada	Amanida amb pipes, advocat i panses	Crema de carbassa	Amanida amb hortalisses fresques	Carbassó farcit de verdures	Sopa de verdures	Cabdells a la vinagreta
		B	Trinxat de bledes	Sopa de pasta	Amanida hortalana	Verdura al vapor amb oli d'oliva verge	Amanida marinera	Amanida d'espínacs frescos , blat de moro i fruits secs	Pinya amb pernil
	2n plat	A	Peix a la provençal amb tomàquet i orenga	Truita de carbassó	Vedella a la planxa amb patates rodones	Peix al forn amb porro cruixent	Hamburguesa gall dindi amb ceba caramelitzada	Pizza	Tires de pollastre amb soja, sèsam i verduretes
		B	Gall dindi a la planxa amb tomaquet al forn i orenga	Mitjana a la planxa amb pebrot tricolor	Peix al forn amb patates rodones	Remenat d'ou amb ceba i pernil	Cassoleta de brandada de bacallà	Peix a la planxa amb pastanagues baby	Truita de verdures
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt natural	Iogurt de sabors	Formatge blanc	Iogurt de sabors	Actimel	Iogurt de fruites	Iogurt natural



Setmana 2 (7-13 SETEMBRE 2026)

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	1r plat	A	Esqueixada	Amanida amb ruca i formatge	Arròs 3 delícies	Ensaladilla russa	Amanida mesclum amb prèsec i fruits secs	Amanida catalana	Meló amb pernil
		B	Amanida amb fruits secs i advocat	Vichyssoise de carbassó	Amanida amb fruits vermells	Amanida colorida	Timbal d'albergínia, tomàquet, formatge i orenga	Ous farcits amb brots tendres	Amanida amb torradetes amb hummus
	2n plat	A	Cigrons amb verdures i xipirons	Llom adobat amb wok de verdures	Escalopines de pollastre amb salsa d'ametlles	Peix al forn amb muselina	Llenties amb pernil	Peix al forn amb samfaina	Paella de peix
		B	Carn magra rostida al forn amb carreroles	Fideuà	Peix a la planxa amb encenalls de carxofes	Blanqueta de gall dindi a la catalana	Fricandó a la jardinera	Canelons gratinats	Rodó de vedella amb verdures al forn
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt de fruites	Panacotta	Iogurt natural	Iogurt sabors	Iogurt de fruites	Gelat	Iogurt natural
BERENAR			Suc fruita / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Batut de fruita / Infusió	llet / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Batut de fruita / Infusió	Fruita tallada / Infusió
			Pa amb embotit / Biscotes amb formatget	Iogurt amb fruits secs / Pa amb embotit	Pa amb formatge / Pa amb xocolata	Pa amb embotit / Flocs cereals s/sucre	Iogurt amb fruits secs / Pa amb embotit	Pa amb embotit / Formatge blanc amb nous	Pa amb embotit / coca de pa
SOPAR	1r plat	A	Amanida amb daus de fruita	Espinacs a la crema	Amanida amb cannonges i blat de moro i remolatxa	Amanida hortelana	Rotllets primavera al forn	Amanida marinera	Amanida mixta
		B	Crema de coliflor	Amanida de temporada amb tonyina	Saltat de bròquil, carbassa i ceba	Crema de pèsols	Amanida multicolors	Crema de naps i pastanaga	Minestra verdures
	2n plat	A	Peix arrebossat amb pastanagues vichy	Truita de patates	Peix amb salsa marinera	Peix a la planxa amb encenalls de moniato al forn	Pollastre agredolç	Croque mesieur	Peix al forn al aroma de cítrics
		B	Bistec a la planxa amb pastanagues vichy	Peix al forn amb pebrot verd i ceba	Cordon bleu al forn amb tomàquet	Salsitxa a la planxa encenalls de moniato al forn	Peix al forn amb salsa verda	Daus de gall dindi amb saltat de xampinyons	Truita de formatge
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt natural	Actimel	Iogurt de fruites	Formatge blanc	Iogurt natural	Iogurt de fruites	Iogurt de sabors



Setmana 3 (14-20 SETEMBRE 2026)

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	1r plat	A	Empedrat de mongetes	Amanida tropical	Amanida juliana	Amanida cèsar	Verdures a la planxa	Amanida amb fruits de mar	Amanida de tardor
		B	Crema de carbassa amb pipes torrades	Gaspatxo	Tabulé de cuscús	Espàrrecs a la vinagreta	Amanida completa	Favetes saltades al toc de la menta	Pasta napolitana
	2n plat	A	Salmó al forn amb poma	Pollastre a la planxa amb patates	Peix al pil pil	Cigrons a la marinera	Tortellini a la crema	Parrillada de carn	Pollastre rostit amb juliana de verdures
		B	Botifarra a la planxa amb poma	Pasta a la puttanesca	Galtes al forn a l'estil del xef	Hamburguesa a la planxa amb wok de verdures	Peix a la planxa amb patates pairisines	Arròs cantonés	Peix a la taronja
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt natural	Iogurt de fruites	Puding	Formatge blanc	Iogurt de fruites	Profiteroles	Iogurt natural
BERENAR			Suc fruita / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Batut de fruita / Infusió	Iogurt bevable / Infusió	llet / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Iogurt bevable / Infusió
			Pa amb embotit / Pa amb formatget	Pa amb embotit / Iogurt amb flocs de civada	Pa amb formatge / Pa amb xocolata	Pa amb embotit / Fruita tallada amb fruits secs	Pa amb embotit / Cereals sense sucre	Pa amb embotit / Iogurt amb fruits secs	Pa amb embotit / compota amb bastonets de pa
SOPAR	1r plat	A	Sopa de fideus	Coliflor amb patata	Saltat de verdures tipus wok	Amanida mesclum amb fruits secs i magrana	Triologia de verdures	Crema de naps i pastanagues	Amanida grega
		B	Amanida campesina	Amanida amb poma i nous i salsa de iogurt	Amanida amb pastanaga, remolatxa i mix de llavors	Verdura tricolor	Amanida d'espínacs, pera i formatge	Amanida de l'hort	Sopa de peix
	2n plat	A	Peix a la planxa amb escalivada	Remenat de bolets	Peix a la romana amb concassé de tomàquet	Peix al forn amb salsa llimona	Pit de gall dindi a la planxa herbes amb xampinyons	Fajitas mexicanes	Truita de patates
		B	Croquetes casolanes amb escalivada	Peix al forn amb bolets saltats	Aletes de pollastre amb concassé de tomàquet	Ous amb beixamel lleugera i pernil dolç	"Rotllets" de peix al vapor amb gambes	Filet de peix al forn amb bròquil	llom sajonia amb pebrot verd
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt de sabors	Gelatina	Iogurt de fruites	Iogurt de sabors	Actimel	Iogurt de fruites	Iogurt de sabors

Setmana 4 (21-27 SETEMBRE 2026)

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	1r plat	A	Verdura de tardor al vapor amb oli d'oliva	Saltat de verdures	Carpacció carbassó amb salsa pesto	Pebrots farcits de verdures	Crema de pastanaga	Pudin de verdures	Carpaccio de pinya amb pernil salat
		B	Amanida amb codonyat i formatge	Amanida del xef	Amanida verda amb torradetes de guacamole	Amanida amb brots tendres i fruits de mar	Amanida italiana	Amanida catalana	Amanida waldorf
	2n plat	A	Cuscús amb verdures i daus de carn magra	Lassanya	Gall dindi al forn amb daus de patata	Arròs a la cassola	Pollastre a la catalana	Pasta a l'arrabiata	Arròs negre
		B	Peix amb salsa vasca	Peix a la planxa amb encenalls de moniato especiat	Llenties amb quinoa i pernil	Peix a l'«ajuarriero»	Mongetes seques amb bacallà	Peix al forn amb ratatouille	Solomillo de porc a la mostassa
	Postres	A	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt natural	Iogurt de fruites	Iogurt sabors	Gelat	Iogurt natural	Iogurt de fruites	Flam
BERENAR			Suc fruita / Infusió	Batut de fruita / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Iogurt bevable / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Batut de fruita / infusió	Ilet / Infusió
			Pa amb formatge / Pa amb xocolata	Pa amb embotit / Formatge blanc i fruits secs	Pa amb formatge / Coca de forner	Pa amb embotit / Compota amb bastonets de pa integrals	Pa amb embotit / Iogurt amb flocs d'avena	Pa amb embotit / biscotes integrals amb formatget	Pa amb embotit / cereals sense sucre
SOPAR	1r plat	A	Sopa de pasta	Amanida oriental amb soja	Triologia de verdures	Pèsols amb pernil	Abergínies caprese	Amanida amb sardines	Crema de verdures
		B	Amanida amb remolatxa i cogombre i blat de moro	Crema de xampinyons	Amanida completa amb formatge	Amanida mixta	Amanida de l'hort	Consomé amb mandonguilles	Amanida verda
	2n plat	A	Vedella a la planxa amb anelles de ceba	Peix a la planxa amb "pisto"	Pernilets brassejat amb charlotes i poma	Truita de patata i ceba	Peix al forn amb carbassó saltat	Chop suey de pollastre amb juliana de verdures	Pizza
		B	Peix al forn amb anelles de ceba	Ous al plat amb "pisto"	Crestes de tonyina al forn	Peix a la planxa amb tomàquet	Gall dindi a la planxa amb carbassó saltats	Truita de verdures	Peix a la planxa amb pastanagues vichy
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt de sabors	Formatge blanc	Iogurt natural	Iogurt de fruites	Actimel	Iogurt natural	Iogurt de sabors



Setmana 5 (28 SETEMBRE - 4 OCTUBRE 2025)									
			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	1r plat	A	Amanida campesina	Amanida mediterrània	Hummus amb crudites	Mongeta verda saltada	Llenties amb verdures	Amanida amb advocat i pipes de girasol	Fulles d'enciam farcides amb fruits de mar
		B	Crema de carbassa i poma	Saltat de verdures	Amanida completa amb ou dur	Amanida hortelana	Amanida 4 estacions	Arròs amb tomàquet (sense ou)	Entremesos
	2n plat	A	Hamburguesa a la planxa amb juliana de verdures	Pollastre al curry amb cuscús	Rissotto de bolets	Fideus de peix	Anelles de calamar "ofegades" amb ceba, all i julivert	Vedella amb salsa i verduretes	Canelons
		B	Patates a la marinera	Salmó al forn amb puré de pèsols	Peix al forn amb salsa veneciana	llom amb salsa d'ametlles	Pollastre a la planxa amb patates al caliu	Peix al forn amb xampinyons saltats	Gall dindi al forn amb moniato
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt natural	Gelat	Iogurt amb fruites	Iogurt de sabors	Iogurt natural	Panacotta	Iogurt natural
BERENAR			Fruita tallada/ Infusió	Batut de fruita / Infusió	llet / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Iogurt bevable / Infusió	Fruita tallada / Infusió	llet / Infusió
			Pa amb embotit / Formatge blanc amb fruits secs	Pa amb embotit / Iogurt amb musli	Pa amb embotit / pa de pessic casolà	Pa amb embotit / Iogurt amb flocs de civada	Pa amb embotit / Compota amb bastonets de pa	Iogurt amb nous / Pa amb oli i cacau en pols	Cereals s/sucre / Pa amb embotit
SOPAR	1r plat	A	Sopa de pasta	Amanida carprese	Amanida multicolor	Sopa de tomàquet	Verdura de temporada al vapor	Crema de patata i porros	Sopa minestrone
		B	Amanida amb raïm i formatge	Crema de carbassó	Bròquil al graten	Amanida mesclum amb vinagre balsàmic	Amanida amb kiwi	Amanida amb canonges, tomàquet i olives	Meló amb pernil
	2n plat	A	Llibrets al forn amb chuney de ceba	Truita d'espínacs	Cuixa de pollastre al forn amb pastanagues	Bistec a la planxa amb albergínia a la provençal	Quiche	Salsitxa a la planxa amb encenalls de carxofa	Sandwich vegetal
		B	Peix a la planxa amb chutney de ceba	Carn magra a la planxa amb verdura al forn	Filets de peix amb gambetes i salsa de llimona	Peix al forn amb albergínia a la provençal	Pit de gall dindi a la planxa amb bastonets de carbassa	Peix planxa amb encenalls de carxofa	Truita francesa amb amanida
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt de fruites	Iogurt natural	Iogurt de sabors	Formatge blanc	Iogurt de fruites	Actimel	Iogurt de sabors