

Setmana 1 (6-12 JULIOL 2026)

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	1r plat	A	Amanida mesclum amb espinacs, síndria, formatge, olives i menta fresca	Minestra de verdures	Tabulé de cuscús	Vichyssoise de pera	Verdures a la planxa	Esqueixada	Pebrot farcits de tonyina
		B	Gaspatxo clàssic	Amanida colorida amb mix de llavors	Escalivada	Amanida niçoise	Amanida amb crostons i sardines	Arròs 3 délicies	Amanida completa d'estiu amb blat de moro i cogombre
	2n plat	A	Fricandó de vedella amb salsa i guarnició d'arròs	Lassanya	Gall dindi amb salsa	Galtes a l'estil del chef	Llenties amb quinoa	Pollastre al forn amb llimona i herbes aromàtiques	Raviolis a la napolitana
		B	Cigrons amb gambes	Peix al forn amb salsa verda	Peix al forn amb muselina	Peix al forn amb saltat de verdures	Hamburguesa a la planxa amb ceba	Vedella estofada amb verdures	Peix al forn amb mil fulls de patata
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt de fruites	Iogurt natural	Iogurt de sabors	Gelat	Iogurt de fruites	Iogurt de sabors	Panacotta
BERENAR			Fruita tallada / Infusió	Fruita tallada / Infusió	llet / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Iogurt bevable / Infusió	Llet / infusió	Fruita tallada / Infusió
			Pa amb embotit / Iogurt amb flocs de civada	Pa amb embotit / Formatge fresc amb nous	Pa amb embotit / Cereals s/ sucre	Pa de pessic casolà / Pa amb formatge	Pa amb embotit / Compota amb bastonets de pa	Cereals s/ sucre / Pa amb embotit	Pa amb embotit / Iogurt amb fruits secs
SOPAR	1r plat	A	Pèsols "ofegats" amb ceba dolça	Amanida mediterrània	Minicrestes farcides de verdures al forn	Saltat de bròquil amb xampinyons i ceba	Trinxat de bledes	Meló amb pernil	Crema de poma i carbassa
		B	Amanida coleslaw	Sopa freda de pastanaga	Amanida oriental amb soja	Amanida de tomàquet, mozzarella i advocat	Amanida d'espinacs frescos, fruits vermells i formatge	Amanida mesclum amb crema balsàmica	Amanida amb fruits de mar
	2n plat	A	Pit de pollastre amb tomàquet a la provençal	Peix a la planxa amb porros cruixents	Peix a la planxa amb « ajorriero »	Croquetes de pernil	Peix a la romana amb saltat de pastanagues	Pizza	Peix a la planxa amb xerries
		B	Peix a la marinera	Ous al plat amb "pisto"	Aletes de pollastre amb salsa de poma	Rotllets de peix al vapor amb salsa de cítrics	Llom a la planxa amb amb xampinyons	Peix a la papillota amb encenalls de carbassó i ceba	Truita de patates
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt de sabors	Iogurt de fruites	Actimel	Iogurt natural	Iogurt sabors	Iogurt natural	Iogurt de fruites



Setmana 2 (13-19 JULIOL 2026)

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	1r plat	A	Favetes saltades amb all a l'aroma de menta	Amanida campestre	Sopa de tomàquet i alfàbrega fresca	Amanida completa	Amanida mediterrània	Hummus amb crudités	Amanida del xef
		B	Amanida amb pinya i pernil	Pasta integral saltada amb verdures	Amanida amb torradetes de guacamole	Verdures al vapor amb oli d'oliva verge	Ensaladilla russa amb delícies de mar	Ous farcits amb brots tendres	Gaspatxo de síndria
	2n plat	A	llom sajonia amb verduretes	Pollastre al chilindrón	Mandonguilles amb cuscús	Blanqueta de gall dindi amb verduretes	Peix al forn amb samfaina natural	Rissotto de verdures	Canelons
		B	Pastís de peix	Salmó al forn amb cols de brussel.les	Mongetes seques amb bacallà	Macarrons a la marinera	Pollastre rostit amb samfaina natural	Llom a la sal amb salsa d'ametlles	Peix a la planxa amb pebrot vermell i patata al caliu
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt de sabors	Puding	Iogurt natural	Iogurt de fruites	Iogurt bevable	Gelat	Iogurt sabors
BERENAR			Suc fruita / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Batut de fruita / Infusió	Iogurt bevable / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Iogurt / infusió	Suc de fruita / Infusió
			Pa amb formatge / Pa amb xocolata	Pa amb embotit / Formatge blanc i fruits secs	Pa amb formatge / Coca de forner	Pa amb embotit / Compota amb bastonets de pa integrals	Pa amb embotit / Iogurt amb flocs d'avena	Pa amb embotit / Fruita tallada	Biscotes amb formatge / Iogurt amb fruits secs
SOPAR	1r plat	A	Verdura tricolor	Amanida amb toppings	Amanida de l'hort	Cabdells amb vinagreta de mostassa	Amanida hortelana	Minipizzetes d'albergínia	Espàrrecs amb maionesa
		B	Amanida amb cannonges, ruca, formatge i pera	Crema de verdures d'estiu	Espinacs a la catalana	Crema suau de marisc	Bròquil amb patata	Amanida amb mix de llavors i fruits vermells	Amanida variada d'estiu
	2n plat	A	Cordon bleau de gall dindi al forn	Remenat de xampinyons i pernil salat	Pernilets de pollastre amb daus de pastanaga	Carbassó farcit de carn i verdures	Salsitxa a la planxa amb pastanagues vichy	Chop suey de vedella amb juliana de verdures	Peix al forn amb mongeta verda saltada
		B	Xipirons planxa amb concassé de tomàquet	Peix al forn amb xampinyons	Peix a la planxa amb daus de pastanaga	Peix al forn amb tomàquet i ceba	Peix amb suquet	Hamburguesa de peix amb crema de ceba	Quiche
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt natural	Iogurt de fruites	Formatge blanc	Gelatina	Iogurt natural	Actimel	Iogurt de fruites



Setmana 3 (20-26 JULIOL 2026)

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	1r plat	A	Empedrat amb mongetes	Rotllets de primavera al forn	Amanida 4 estacions	Verdura al vapor amb oli d'oliva extra verge	Crema de meló amb cruixents de pernil salat	Barquetes d'enciam farcides amb arròs xinès	Entremesos
		B	Ajo blanco	Amanida tropical	Tomaquets farcits amb formatge de cabra	Tabulé de quinoa	Amanida de l'hort	Milfulls d'escalivada amb patata	Amanida amb cogombre, síndria i formatge
	2n plat	A	Peix a la planxa amb saltat de pastanaga, porros, carbassó i pebrot	Parmentier	Arròs de muntanya	Peix a l forn amb salsa vasca	Tallarines carbonara pollastre	Faux filet a la planxa amb verdures al forn	Peix a la planxa amb salsa de cítrics i daus de patata
		B	Costella agredolça amb patates pairisines	Suquet de peix amb fideus a banda	Pollastre a la pepitòria	Vedella al chilindrón	Cigrons amb amb sipia	Peix a la Donostiarra	Macarrons a la bolonyesa
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt de fruites	Iogurt natural	Iogurt de sabors	Gelat	Iogurt de fruites	Profiteroles	Iogurt natural
BERENAR			Fruita tallada / Infusió	Batut de fruita / Infusió	Iogurt / Infusió	llet / Infusió	Iogurt bevable / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Fruita tallada / Infusió
			Pa amb embotit /Pa amb xocolata	Iogurt amb cereals / Pa amb embotit	Pa amb formatge / Fruita tallada	Pa amb embotit / Flocs cereals s/sucre	Fruita tallada amb fruits secs /Pa amb embotit	Pa amb embotit / Formatge blanc amb bastonets de pa	Pa amb embotit / Pa de pessic casolà
SOPAR	1r plat	A	Bledes a la crema	Crema "taronja"	Amanida amb crudités	Crema de pèsols	Amanida amb fruits secs	Amanida amb sardines	Amanida mesclum amb fruits de mar
		B	Amanida mesclum amb olivada	Amanida amb poma, nous i salsa iogurt	Bròquil a la provençal	Amanida italiana	Carpacció de carbassó amb formatge i rúcula	Vichyssoise	Triologia de verdures
	2n plat	A	Peix al forn amb vinagreta de julivert i quadratdets de pastanaga	Truita de verdures	Escalopines de gall dindi amb salsa llimona i xampinyons	Peix a a la planxa amb bastonets de moniato	Llonzat a la planxa amb saltat d'espàrrecs verds i carrota	Pizza	Filet de peix a la provençal
		B	Cuixa de pollastre al forn amb herbes aromàtiques i quadradets de pastanaga	Anelles de calamars amb ceba	Cassoleta amb Brandada de bacallà	Ous remenats amb ceba i pernil dolç	Peix al forn amb espàrrecs verds i carrota	Peix a la planxa amb wok de verdures (carbassó, porros, pastanaga, xampinyons)	Croque mesiuier
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt bevable	Gelatina	Iogurt de fruites	Iogurt sabors	Iogurt natural	Iogurt de fruita	Iogurt de sabors



Setmana 4 (27 JULIOL – 2 AGOST 2026)

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
D I N A R	1r plat	A	Gaspatxo	Esqueixada	Amanida cèsar	Amanida amb advocat i panses	Ensaladilla russa	Arròs exòtic	Crema de meló
		B	Amanida amb espinacs frescos xerries , nous i formatge	Amanida amb poma i pipes	Vichyssoise de carbassó	Pudin fred de tonyina amb crudités	Amanida amb mix de llavors	Amanida de pasta	Amanida completa de l'hort amb fruits vermells
	2n plat	A	Hamburguesa de pollastre amb patates	Gall dindi rostit amb xampinyons	Mongetes seques a la marinera	Macarrons a l'arrabiata	Peix a la vizcaína	Parrillada de carn	Pollastre rostit al forn amb patates rústiques
		B	Arròs caldós de peix	Pasta amb salmó	Rodó de porc al forn amb pinya	Peix al forn amb patates panadera	Galtes al forn a l'estil del xef	Peix a la molinera	Lassanya de verdures
	Postres	A	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt natural	Iogurt de fruites	Tarta tatin	Iogurt sabors	Iogurt natural	Gelat	Iogurt de sabors
B E R E N A R			Batut de fruita / Infusió	Fruita tallada / Infusió	llet / Infusió	Iogurt bevable/ Infusió	Fruita tallada / Infusió	Iogurt bevable / Infusió	llet / Infusió
			Pa amb embotit / Pa amb xocolata	Pa amb embotit / Iogurt amb fruits secs	Pa amb embotit / Cereals integrals sense sucre	Pa amb embotit / Compota amb bastonets de pa	Pa amb embotit / Iogurt amb flocs de civada	Fruita tallada i fruits secs / Pa amb embotit	Cereals/sucre / Pa amb embotit
S O P A R	1r plat	A	Amanida de l'horta	Mongeta verda amb patata	Saltat de verdures	Amanida de l'hort amb vinagre de mòdena	Coliflor al vapor amb beixamel lleugera	Sopa de tomàquet	Crema de verdures d'estiu
		B	Crema de carbassa	Amanida multicolor	Amanida d'estiu	Pinya amb pernil	Amanida de cannoges i blat de moro	Amanida xef	Amanida campestre
	2n plat	A	Peix a la planxa amb chutney de ceba	Truita d'espinacs	Pollastre a l'estil teriyaki	Peix a la planxa amb all, julivert i pebrot Vermell	Sticks de vedella a la planxa amb xampinyons	Burritos	Truita de pèsols
		B	Bistec a la planxa amb amb albergínia al forn	Peix a la romana amb pastanagues saltades	Peix a la planxa amb tomàquet al forn	Llom amb formatge i pebrot italià	Peix amb salsa verda	Peix al forn amb ratatouille	Hamburguea de gall dindi amb ceba confitada
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt de fruites	Iogurt natural	Iogurt sabors	Formatge blanc	Iogurt de fruites	Iogurt natural	Actimel

