



PROPOSTA DE DINAR I SOPAR PEL MES DE MAIG

Seguim gaudint d'espàrrecs , fulles verdes amargues (créixens, endívies, espinacs) ,pèsols, faves i mongetes tendres

Ens trobem en plena temporada de maduixes i nespres.

A finals de mes, arriben les cireres i albreccs.



DINAR	Llacets de pasta amb saltat d'espàrrecs verds, pastanaga i ceba Pollastre adobat amb llimona i herbes provençals Postres: Cireres
--------------	--

SOPAR	Amanida amb fulles verdes, formatge de cabra, maduixes i nous Turbot al forn sobre un llit de puré de pèsols Postres: Iogurt natural
--------------	---