

PROPOSTA DE DINAR I SOPAR PEL MES DE JUNY

Temps d'amanides variades i alguna crema freda.
Arriba el carbassó, pebrot i tomàquet.
Aprofitem les últimes carxofes.
Comencen arribar els fruits vermells (gerds i nabius).
Les maduixes ja van de retirada.



Dinar	"Carpaccio" de tomàquet, formatge fresc i advocat Arròs a la cassola amb encenalls de carxofa Postres: Maduixes amb plàtan i suc de llimona
Sopar	Crema freda de carbassó, poma i ceba Torrada o Coca torrada d'escalivada amb anxoves Postres: Iogurt natural
Anotacions	Podem substituir les anxoves, per tonyina, verat o sardines.