

Setmana 1 (1-7 JUNY 2026)									
			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	1r plat	A	Amanida amb crudités	Mongeta tendra saltada	Vichyssoise amb crostonets	Amanida colorida amb panses i mix de llavors	Pasta tricolor amanida	Amanida grega	Escalivada
		B	Crema freda de carbassó	Amanida mixta	Amanida 4 estacions	Gaspaxo de maduixes	Verdura de primavera al vapor	Ous farcits amb mesclum	Amanida catalana
	2n plat	A	Fideus a la cassola	Arròs de muntanya	Cigrons guisats amb gambes	Pollastre al curry amb cuscús	Fricandó de vedella amb xampinyons	Pastis de carn i arròs	Canelons
		B	Pollastre a la planxa amb verdures i daus de moniato	Peix al forn amb patates rosses	Rodó de porc amb minestrone	Marmitako	Peix a la planxa amb xampinyons	Peix al forn amb patata llescada al forn	Solomillo de porc a la mostassa
	Postres	A	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt de fruites	Iogurt de sabors	Panacotta	Iogurt de fruites	Iogurt natural	Gelat	Iogurt de sabors
BERENAR			Batut de fruita / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Batut de fruita / Infusió	llet / Infusió	Iogurt / Infusió	Fruita tallada / infusió	Batut de fruita / Infusió
			Pa amb embotit / Coca de forn	Pa amb embotit / Iogurt amb fruits secs	Pa amb formatge / pa amb xocolata	Pa amb embotit / Flocs cereals s/sucre	Pa amb embotit / Fruita tallada amb fruits secs	Pa amb embotit / Formatge blanc amb nous	Pa amb embotit / Pa de pessic casolà
SOPAR	1r plat	A	Trinxat de bledes	Crema de carbassa i poma	Col.liflor al vapor amb beixamel lleugera	Sopa casolana	Amanida mediterrània	Amanida de l'hort amb cogombres i pernil dolç	Triologia de verdures
		B	Amanida amb brots tendres, pastanaga, remolatxa i blat de moro	Amanida variada amb advocat	Amanida hortelana	Amanida amb favetes i encenalls de pernil salat	Crema "taronja"	Espàrrecs blancs amb maionesa light	Amanida de primavera
	2n plat	A	Peix a la planxa amb tomàquet al forn	Cordon bleu al forn amb wok de verdures	Filet de peix a la provençal	Truita de verdures	Mitjana de porc a la planxa amb encenalls de carxofes	Pizza	Hamburguesa de peix amb ceba caramelitzada
		B	Truita de formatge amb tomàquet al forn	Peix a la planxa amb wok de verdures (ceba, pebrot i carbassó)	Vedella a la planxa amb porros cruixents	Peix al forn amb amb ratatouille	Peix a la vizcaïna	Cuixetes de pollastre amb bròquil al vapor	Escalopines gall dindi a la planxa amb salsa llimona
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt natural	Iogurt de fruites	Iogurt de sabors	Formatge blanc	Iogurt natural	Actimel	Iogurt natural



Setmana 2 (8-14 JUNY 2026)

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	1r plat	A	Amanida cèsar	Amanida marinera	Ensaladilla russa	Salmorejo	Llenties vegetarianes	Amanida de temporada	Tomàquet, ceba tendra i tonyina
		B	Timbal de verdures	Saltat de verdures amb salsa de soja	Amanida amb torradetes de guacamole	Amanida rúcula, pera i formatge	Amanida amb brots tendres i "toppings"	Meló amb pernil	Amanida walford
	2n plat	A	Botifarra a la planxa amb mongetes	Macarrons amb salsa tonyina	Peix al forn amb salsa velouté	Patates amb sípia	Gall dindi a la planxa amb salsa d'ametlles	Macarrons bolonyesa	Rissotto de verdures
		B	Arròs mar i muntanya	Pollastre al forn amb pebrot verd italià	Estofat de vedella amb bolets	Galtes a l'estil del xef	Peix al forn sobre un llit de patata i porro	Peix al forn amb juliana de verdures	Rodó de pollastre amb salsa de verdures
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt de sabors	Gelat	Iogurt natural	Iogurt de fruites	Iogurt sabors	Pudin	Iogurt natural
BERENAR			Batut de fruita / Infusió	Iogurt bevable / Infusió	llet / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Batut de fruita / Infusió	Iogurt / Infusió	llet / Infusió
			Pa amb embotit / Iogurt amb flocs d'avena	Pa amb embotit / Compota amb bastonets de pa	Pa amb embotit / Cereals s/sucre	Pa amb embotit / Iogurt amb fruits secs	Pa amb formatge / Pa amb xocolata	Pa amb embotit / Fruita tallada i fruits secs	Cereals s/sucre / Pa amb embotit
SOPAR	1r plat	A	Sopa de pasta	Mongeta verda amb patata	Crema de carbassó	Espinacs a la catalana	Crema d'espàrrecs	Amanida amb cannonges , xerries i olives	Amanida campesina
		B	Amanida amb fruits vermells	Amanida caprese	Amanida amb fruits de mar	Amanida de l'hort	Amanida oriental	Verdures a la planxa	Crema de pèsols
	2n plat	A	Truita paisana	Bistec a la planxa amb chutney de carbassa	Peix amb salsa de tomàquet i cols de brussesles	Peix al grill amb albergínia a la provençal	Ous al plat amb "pisto"	Peix al forn amb salsa de cítrics	Truita de patates
		B	Peix al forn amb bastonets de pastanaga	Filet de peix al forn amb chutney de carbassa	Llom a la planxa amb cols de brussesles	Aletes de pollastre amb albergínies a la provençal	Peix a la planxa amb "pisto"	Bikini	Peix a la papillota amb encenalls de ceba, pastanaga i herbes aromàtiques
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt de fruites	Iogurt natural	Formatge blanc	Actimel	Iogurt de fruites	Iogurt sabors	Iogurt de fruites



Setmana 3 (15-21 JUNY 2026)

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	1r plat	A	Empedrat de mongetes	Amanida d'arròs	Wok de verdures	Gaspatxo andalús	Amanida amb hortalisses fresques	Rotllets de primavera al forn amb mesclum d'enciams	Entremesos
		B	Verdura de temporada amb patata	Bròquil al graten	Amanida amb brots tendres, sèsam i formatge fresc	Amanida amb crostonets i maduixes	Hummus amb crudités	Amanida marinera	Amanida Tropical
	2n plat	A	Costella agredolça	Peix a la planxa amb pastanagues vichy	llom a la sal amb bolets	Parmentier	Arròs cubana amb ou	Pollastre rostit aamb romaní i patates rodones	Fideus a la cassola
		B	Peix amb suquet	Mandonguilles jardineria	Macarrons amb carbonara de pollastre	Peix al forn amb puré de patata	Peix a la planxa amb saltat de verdures (pebrot, carbassó i pastanaga)	Peix al forn amb salsa ajorriero	Peix al forn amb patates de luxe
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt de sabors	Iogurt de fruites	Iogurt natural	Gelat	Iogurt de sabors	Profiteroles	Iogurt de fuites
BERENAR			Batut de fruita / Infusió	Fruita tallada / infusió	Iogurt bevable / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Batut de fruita / Infusió	Fruita tallada / Infusió	llet / Infusió
			Pa amb embotit / coca de pa	Iogurt amb flocs d'avena / Pa amb embotit	Compota amb bastonets de pa integrals / Pa amb embotit	Pa amb embotit / Formatge blanc amb nous	Pa amb xocolata / Pa amb embotit	Muesli amb iogurt / Pa amb embotit	Pa amb embotit/ Cereals integrals sense sucre
SOPAR	1r plat	A	Amanida amb rúcula,cogombre i mozzarella	Amanida variada amb fruits de mar	Cabdells amb vinagreta balsàmica	Minestra de verdures	Trinxat de col	Crema de pastanaga	Amanida de colors
		B	Crema de fonoll i pastanaga	Canelons" d'albergínia farcits amb formatge light cremós	Vichyssoise de pera	Amanida amb cogombrets i tonyina	Amanida amb encenalls d'advocat i pipes	Amanida d'estiu	Crema freda de iogurt, poma i cogombre
	2n plat	A	Pollastre planxa amb pebrot vermell	Truita francesa	Carbassó farcit de carn i verdures	Daus de de gall dindi soja i sèsam	Salsitxa a la planxa amb xampinyons i ceba	Quiche	Peix a la planxa amb carbassó, espàrrecs verds i tomàquet a la planxa
		B	Filet de peix al pil-pil	Xipirons "ofegats" amb ceba i julivert	Peix a la planxa amb carpacció de tomàquet i orenga	Croquetes de bacallà	Peix menier	"Paupiettes" de peix al vapor amb salsa verda	"Burritos" farcits de verdures i carn magra
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt natural	Actimel	Gelatina	Iogurt natural	Iogurt de fruites	Iogurt de sabors	Iogurt natural



Setmana 4 (22-28 JUNY 2026)									
			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	1r plat	A	Favetes amb menta i pernil	Amanida del xef	Amanida amb fruits secs	Amanida d'estiu	Amanida caprese	Amanida multicolors	Esqueixada
		B	Amanida de l'horta	Sopa de tomàquet	Ensaladilla russa	Patates al graten	Crema de meló	Ous farcits amb brots tendres	Amanida amb fruita
	2n plat	A	Peix al forn amb moniato, ceba i pebrot verd	Saltat de cuscús, verdures i tires de carn	Pollastre al chilindrón	Salmó a la planxa amb carbassó saltat	Blanqueta de gall dindi amb quinoa	Filet amb patata al caliu	Lassanya
		B	Vedella a la pepitòria	Tortellini amb formatge	Peix a la marinera	Rodó de porc amb pinya	Cigrons amb bacallà	Paella de peix	Peix a la donostiarra
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt de fruites	Coca de Sant Joan	Iogurt natural	Iogurt de fruites	Iogurt natural	Iogurt de fruites	Gelat
BERENAR			Batut de fruita / Infusió	Fruita tallada/ Infusió	Batut de fruita / Infusió	llet / Infusió	Iogurt bevable / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Iogurt bevable / Infusió
			Pa amb embotit / Biscotes amb formatget	Pa amb embotit / Iogurt amb fruits secs	Pa amb formatge / Pa amb xocolata	Pa amb embotit / Flocs cereals s/sucre	Compota amb bastonets de pa /pa amb embotit	Formatge blanc amb nous / Pa amb embotit	Pa amb embotit / Fruita tallada
SOPAR	1r plat	A	Amanida amb daus de síndria, feta i alfàbrega	Coliflor amb patata	Pebrots farcits de verdures	Amanida multicolor	Amanida amb sardinetes	Amanida amb ravenets i remolatxa	Sopa de peix
		B	Verdura tricolor	Amanida mixta amb advocat	Amanida niçoise	Mil fulls de verdures al forn	Crestes d'espínacs	Vichyssoise de carbassó	Amanida mixta
	2n plat	A	Peix al forn amb amb xampinyons	Peix a la romana amb pastanagues baby	Anelles de calamars saltatdes amb ceba	Peix al forn amb salsa veneciana	Cuixa de pollastre al forn amb tomàquet saltat	Peix al forn amb pebrot italià	Truita de patata
		B	Ous remenats amb xampinyons i formatge	Llonzat amb sanfaina natural	Escalopines de gall dindi	Bistec a la planxa amb pebrot italià	Peix a la planxa amb tomàquet saltat	Pizza	Hamburguesa de gall dindi amb ceba
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt natural	Formatge blanc	Iogurt de fruites	Iogurt natural	Iogurt de sabors	Actimel	Iogurt de fruites

Setmana 5 (29 JUNY - 4 JULIOL 2026)

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DINAR	1r plat	A	Amanida de pasta	Salmorejo	Amanida d'estiu	Amanida fresca d'estiu	Timbal de verdures	Amanida hortelana	Amanida catalana
		B	Amanida de mongetes	Amanida cèsar	Saltat de verdures	Tabulé de lleties	Amanida amb salsa còctel	"Espaguetis" de carbassó amb vinagreta de pesto	Meló amb pernil
	2n plat	A	Mil fulles de pollastre amb pernil i formatge	Patates estofades amb sípia	Costella al forn amb salsa de poma	Peix al forn amb encenalls de pastanaga, carbassó i ceba tendra	Arròs a la cubana	Parrillada de carn	Pollastre al forn al toc de la mostassa
		B	Peix a la planxa amb saltat de xampinyos i pastanga	Rodó de vedella al forn amb minestrone	Pasta amb tonyina	Rostit de gall dindi amb salsa de verdures	Botifarra amb mongetes	Peix a la molinera	Fideuà
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt natural	Flam	Iogurt de sabors	Iogurt de fruites	Iogurt natural	Gelat	Iogurt de fruites
BERENAR			Batut de fruita / Infusió	Fruita tallada / infusió	Batut de fruita / Infusió	Iogurt bevable / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Fruita tallada / Infusió	llet / Infusió
			Pa amb formatge / coca de pa	Iogurt amb flocs d'avena / Pa amb embotit	Pa amb xocolata / Biscotes integrals amb formatget	Compota amb bastonets de pa integrals / Pa amb embotit	Pa amb embotit / Formatge blanc amb nous	Muesli amb iogurt / Pa amb embotit	Cereals s/sucre/ Pa amb embotit
SOPAR	1r plat	A	Verdura de temporada al vapor	Crema de carbassó i poma	Amanida amb crostons de pa i encenalls de pernil salat	Mongeta verda amb pernil	Espinacs a la crema	Vichyssoise amb crostons	Espàrrecs blancs a la vinagreta
		B	Amanida brots tendres, prèsec, formatge fresc i olives	Amanida mixta	Bròquil gratinat	Amanida amb cannonges, panses i xerries	Amanida amb kiwi i pipes de girasol	Amanida de l'hort	Amanida verda
	2n plat	A	Peix a la provençal	Ous remenat s amb pernil i formatge	Peix a la planxa amb xips d'albergínia al forn	Volovans farcits de peix	Cuixa de pollastre a la planxa amb tomàquet	Truita de verdures	Fajita de verdures i tires de vedella
		B	Llom Sajonia a la planxa amb ceba confitada	Peix al forn amb pebrots tricolor	Hamburguesa a la planxa amb albergínia al forn	Magra a la planxa amb xampinyons	Peix al forn amb tomàquet	Pit de gall dindi a la planxa amb ratatouille	Filets de peix al forn amb herbes aromàtiques i pastanagues vichy
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Iogurt de fruites	Formatge blanc	Iogurt natural	Iogurt sabors	Actimel	Iogurt de fruites	Iogurt natural