

Setmana 1

31 Maig -6 Juny 2021

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
D I N A R	1r plat	A	Amanida de fesolets	Crema amb verdures de primavera	Amanida amb maduixes i pipes de girasol	Amanida amb advocat i formatge fresc	Esqueixada de bacallà	Amanida del xef	Tomàquets farcits de quinoa
		B	"Espaguetis" de carbassó amb xerries	Amanida niçoise	Verdures planxa	Trinxat de col	"Flam" de verdures amb mesclum	Espàrrecs blancs a la vinagreta	Amanida campera
	2n plat	A	Peix a la taronja	Rostit al forn amb salsa i arròs blanc	Tortellini a la crema	Rodó de gall dindi amb poma	llenties amb arròs	Lassanya	Faux filete amb verdures saltades
		B	Mitjana de porc amb bolets saltats	Peix al forn amb encenalls de patata i ceba	Peix al forn amb chutney de carbassa	Peix a la planxa amb xips de verdures	Pollastre a la cassola amb verduretes	Peix a la planxa amb patates luxe	Peix a la vizcaïna
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	logurt sabors	Chessecake	logurt de sabors	logurt natural	logurt de sabors	logurt de fruites	Gelat
	BERENAR		Suc fruita / Infusió	Batut de fruita / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Batut de fruita / Infusió	Fruita tallada / Infusió	logurt / infusió	Suc de fruita / Infusió
			Pa amb formatge / Pa amb xocolata	Pa amb embotit / Compota amb bastonets de pa integral	Pa amb formatge / Coca de forner	Pa amb embotit / Formatge fresc i fruits secs	Pa amb embotit / logurt amb flocs d'avena	Pa amb embotit / Fruita tallada	Biscotes amb formatge / logurt amb fruits secs
S O P A R	1r plat	A	Amanida amb ruca i blat de moro	Sopa de peix	Crema taronja	Amanida amb cannonges , nous i vinagreta balsàmica	Pèsols saltats amb all i julivert	Sopa de verdures	Pinya amb pernil
		B	Bròquil amb patata	Amanida d'espinaçs, pera i formatge	Amanida mixta	Sopa de lletres	Amanida amb remolatxa i vinagreta d'olives	Amanida de l'hort	Cabdells amb vinagreta de mostassa
	2n plat	A	Peix a la provençal	Ous al plat amb samfaina lleugera	Barretes de lluç al forn amb verduretes	Pebrot farcits de carn	Bistec a la planxa amb albergínia al forn	Peix al forn amb salsa verda	Pizza
		B	Hamburguesa de gall dindi amb ceba cruixent	Daus de pollastre marinats amb julinana de pastanaga	llom a la planxa amb espàrrecs verds a la planxa	Peix a la planxa amb saltat de verdures	Peix al forn amb salsa velouté	Truita de carxofes	Peix a la planxa amb verdures vapor
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	quallada natural	logurt natural	logurt de fruites	logurt de sabors	Actimel	logurt de sabors	logurt natural

Setmana 2

7-13 Juny 2020

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
D I N A R	1r plat	A	Amanida colorida amb panses	Amanida amb poma i mix de llavors	Vichyssoise amb crostonets	Verdura de primavera al vapor	Tabulé de lleties	Ous farcits amb mesclum	Escalivada
		B	Crema de fonoll i pastanaga	Mongeta tendra saltada amb allels i carbassa	Amanida 4 estacions	Amanida de pasta tricolor	Amanida multicolor	Amanida grega	Amanida catalana
	2n plat	A	Pollastre amb salsa i cuscús	Arròs de muntanya	Cigrons amb gambes	Fricandó amb ceps	Peix a la marinera	Pastis de carn i arròs	Fideuà
		B	Peix a la planxa amb verdures a la planxa	Peix al forn amb patates rodones	Rodó de porc amb arròs	Salmó a la planxa amb crosta cruixent	Blanqueta de gall dindi amb verdures	Peix al forn amb verdures al forn	Solomillo de porc a la mostassa
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedonia	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	logurt de sabors	logurt de fruites	Flam	logurt natural	logurt de sabors	Panacotta	logurt de fruites
	BERENAR		Suc fruita / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Batut de fruita / Infusió	llet / Infusió	logurt bevible / Infusió	Suc de fruita / Infusió	Fruita tallada / Infusió
			Pa amb embotit / Biscotes amb formatget	Pa amb embotit / logurt amb fruits secs	Pa amb formatge / Pa amb xocolata	Pa amb embotit / Flocs cereals s/sucre	Pa amb embotit / Fruita tallada amb fruits secs	Formatge blanc amb nous	Pa amb embotit / Pa de pessic casolà
S O P A R	1r plat	A	Amanida amb tomàquet, blat de moro i olives	Amanida variada	Coliflor amb tomàquet i gratinada	Crema de verdures variades	Carpacció de carbassó gratinat	Amanida mixta	Minestra de verdures
		B	Trinxat de bledes i patata	Sopa de fideus	Amanida hortelana	Amanida amb favetes baby	Amanida amb pastanaga ratllada i cogombrets	Espàrrecs verds a la planxa amb vinagre balsàmic	Amanida de primavera
	2n plat	A	llibrets al forn amb pastanagues baby	Peix a la planxa amb wok de verdures	Xipirons saltats amb ceba i julivert	Truita de julivert	Vedella a la planxa amb xampinyons	Fajita farcida de verdures i pollastre	Hamburguesa de peix amb xips de poma
		B	Peix al forn amb encenalls de porros i carbassó	Remenat de verdures	Cuixetes de pollastre al forn amb herbes aromàtiques i llimona	Peix al forn amb amb ratatoille	Peix planxa amb piperrana	Peix al forn amb juliana verdures	Escalopines gall dindi a la planxa amb crema de ceba
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	logurt bevible	logurt de sabors	logurt de fruites	logurt natural	logurt de fruites	logurt natural	Formatge fresc

Setmana 3

14-20 Juny 2021

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
D I N A R	1r plat	A	Amanida cèsar	Amanida mediterrània	lleties vegetarianes	Salmorejo	Amanida amb brots tendres i "toppings"	Amanida mixta	Tomàquet, ceba tendra i tonyina
		B	Crema de marisc	Saltat de verdures amb salsa de soja	Amanida amb torradetes de guacamole	Amanida amb fruits vermells	Ensaladilla russa	Meló amb pernil	Amanida walford
	2n plat	A	Botifarra amb mongetes	Macarrons carbonara de pollastre	Peix al forn amb escabetx calent	Arròs de peix	Rodó de gall dindi amb salsa d'ametlles	Canelons	Rissotto de bolets
		B	Peix al forn amb muselina	Sèpia a la planxa amb pebrot verd italià	Vedella estofada amb bolets	Galtes al forn amb patata al caliu	Peix al "pil pil"	Peix amb samfaina	Suquet de peix
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	logurt de fruites	logurt de sabors	logurt natural	logurt de sabors	logurt de fruites	Gelat	logurt de sabors
	BERENAR		Batut de fruita / Infusió	Suc de fruita / Infusió	llet / Infusió	logurt bevable / Infusió	Fruita tallada / Infusió	logurt bevable / Infusió	llet / Infusió
			Pa amb embotit / logurt amb flocs d'avena	Pa amb formatge / Pa amb xocolata	Pa amb embotit / Cereals s/sucre	Pa amb embotit / Compota amb bastonets de pa	Pa amb embotit / Formatge fresc amb nous	Fruita tallada / Pa amb embotit	Cereals s/sucre / Pa amb embotit
S O P A R	1r plat	A	Sopa de pasta	Mongeta verda amb patata	Crema de poma i ceba	Espinacs a la catalana	Crema de pèsol	Amanida amb cannonges, blat de moro i olives	Amanida hortelana
		B	Amanida amb fruits vermells	Amanida caprese	Amanida amb fruits de mar	Amanida multicolor	Amanida amb formatge fresc i remolatxa	"Pizzetes" d'albergínia	Espàrrecs blancs amb maionesa
	2n plat	A	Gall dindi planxa amb cols de brusselses	Truita a la francesa amb brots tendres	Peix a la planxa amb verdures planxa	Peix al grill amb xerries	Truita de ceba i carbassa	Peix al forn amb salsa de cítrics	Quiche
		B	Peix al forn amb minetrone	Filet de peix a la planxa amb encenalls de pastanaga i ceba	Carbassons farcits de carn i verdures	Carn magra a la planxa amb verdures escalivades	Peix a la planxa amb porro cruixent	Aletes de pollastre	Peix a la planxa amb daus de carbassó
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	Gelatina	logurt natural	logurt de fruites	logurt natural	Actimel	logurt natural	logurt de fruites

Setmana 4

21-27 Juny 2021

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
D I N A R	1r plat	A	Empedrat de cigrons	Amanida oriental amb arròs	Wok de verdures amb llacets de pasta	Gaspatxo tradicional	Amanida completa	Amanida amb hortalisses fresques	Entremesos
		B	Verdura d'estiu amb un rajolí d'oli d'oliva verge	Bròquil al vapor amb beixamel lleugera	Amanida amb cogombre, tomàquet i formatge	Amanida amb crostonets	Rotllets de primavera al forn	Hummus amb crudités	Amanida Tropical
	2n plat	A	Costella agredolça a l'estil del xef	Peix a la vasca	llom a la sal amb bolets	Parmentier	Pollastre rostit al forn al aroma del romaní	Arròs cubana	Macarrons bolonyesa
		B	Peix a la planxa tomàquet gratinat	Mandonguilles jardineria	Peix a la planxa amb salsa veneciana	Peix donostiarra	Peix al forn amb salsa del piquillo	Peix a la planxa amb verdures al dente	Peix al forn amb ametlles
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	logurt de sabors	logurt natural	logurt de fruites	Gelat	logurt natural	Panacotta	logurt de sabors
	BERENAR		Suc de fruita/ Infusió	Fruita tallada / infusió	logurt bevable / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Batut de fruita / Infusió	Fruita tallada / Infusió	llet / Infusió
			Pa amb formatge / coca de pa	logurt amb flocs d'avena / Pa amb embotit	Compota amb bastonets de pa integrals / Pa amb embotit	Pa amb embotit / Formatge blanc amb nous	Pas amb xocolata / Pa amb embotit	Muesli amb iogurt / Pa amb embotit	Pa amb embotit/ Cereals integrals sense sucre
S O P A R	1r plat	A	Amanida amb ruca i mozzarella	Amanida variada	Vichyssoise de pera i porros	Amanida marinera	Trinxat de kale	"Canelons" de cabassó farcits amb formatge light cremós	Amanida de colors
		B	Sopa de pasta	Crema de carbassa	Cabdells amb vinagreta balsàmica	Mesclum de verdures de temporada al vapor	Amanida amb fruits del bosc	Amanida amb blat de moro i advocat	Sopa juliana
	2n plat	A	Pollastre planxa amb verdures al dente	Bikini	Remenat de patata, ceba i pernil salat	Brandada de bacallà	Truita campesina	Salsitxa amb ceba caramelitzada	Filet de peix al forn amb julivert fresc i all en pols
		B	Peix al forn amb cols de brussels	Peix planxa amb verdures saltades	Peix al forn amb papillota de verdures	Daus de de gall dindi soja i sèsam	"Paupiettes" de peix al vapor amb salsa de llimona	Peix a la planxa amb carpacció de tomàquet i orenga	"Tacos" farcits d'espínacs i pollastre
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	logurt de fruites	logurt bevable	logurt sabors	logurt natural	logurt de fruites	logurt natural	logurt de fruites

Setmana 5

28 Juny-4 Juliol 2021

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
D I N A R	1r plat	A	Llenties amanides	Amanida del xef	Amanida amb fruits secs	Barquetes d'enciam amb arròs 3 delícies	Amanida 4 estacions	Amanida amb daus de fruita	Esqueixada
		B	Pebrots farcits amb cuscús	Sopa de tomàquet	Cigrons saltats amb espinacs i pastanaga	Verdura tricolor	Meló amb pernil	Ous farcits amb brots tendres	Amanida catalana
	2n plat	A	Peix a la planxa amb encenalls de carxofes	Peix al forn amb verdures al forn	Carn guisada amb carreroles	Salmó a la planxa al toc de la llimona	Botifarra mongetes	Filet amb patata al caliu	Lassanya
		B	Pollastre a la pepitòria	Espaguetis carbonara	Peix planxa amb ratatouille	Rodó de gall dindi amb salsa	Peix al forn amb juliana de verdures	Paella de peix	Peix a la taronja
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	logurt de fruites	logurt sabors	F.fresc+melmelada	logurt natural	logurt de fruites	logurt natural	Gelat
	BERENAR		Suc fruita / Infusió	Fruita tallada / Infusió	Batut de fruita / Infusió	llet / Infusió	logurt bevable / Infusió	Fruita tallada / Infusió	logurt bevable / Infusió
			Pa amb embotit / Biscotes amb formatget	Pa amb embotit / logurt amb fruits secs	Pa amb formatge / Pa amb xocolata	Pa amb embotit / Flocs cereals s/sucre	Compota amb bastonets de pa /pa amb embotit	Formatge blanc amb nous / Pa amb embotit	Pa amb embotit / Fruita tallada
S O P A R	1r plat	A	Amanida amb daus de síndria, feta i alfàbrega	Coliflor amb patata	Crema tèbia de carbassó	Amanida d'estiu	Amanida multicolor	Amanida amb col lombarda	Sopa de cogombre, iogurt i menta
		B	Mongeta amb patata	Amanida amb advocat i blat de moro	Amanida amb sardinetes	Timbal de verdures al forn	Bledes trinxades amb allets	Espàrrecs verds a la planxa	Amanida niçoise
	2n plat	A	Peix al forn amb xips de carbassa al forn	Pit de gall dindi "empanat" al forn	Anelles de calamars saltats amb ceba	Peix al forn amb veloute	Pollastre agredolç	Peix a la planxa amb porros filetejats	Truita de verdures
		B	Vedella a la planxa amb tomàquet al forn	Peix a la planxa amb pastanaga especiada	Truita francesa	Mitjana a la planxa amb xampinyons	Peix al forn amb pebrot italià	Pizza	Llom de peix al vapor amb verdures
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	logurt natural	logurt sabors	logurt natural	Actimel	Gelatina	logurt de fruites	logurt natural